

cuisine du CREPS

06-janv.	07-janv.		09-janv.	10-janv.
farfalle au pistou escalope de poulet choux fleur persillés fraidou fruits LOCAL	salade verte aux croutons roti de porc sauce moutarde (roti de dinde) haricots beurre fromage blanc galette de rois		carottes rapées LOCAL paleron braisé au jus petit pois tomme blanche gateau de semoule	roulade de volaille marmitte de poisson riz créole yaourt FRUITS
13-janv.	14-janv.		16-janv.	17-janv.
céleri remoulade macaroni au cheddar et jambon (dinde) coulommiers compote	potage musard MAISON steak haché de veau printanière petits suisses fruits		œufs dur mimosa riz a la mexicaine yaourt fruits LOCAL	carottes rapées vinaigrette à la pomme LOCAL stick de colin pané et citron epinards béchamel petit moule cake citron MAISON
20-janv.	21-janv.		23-janv.	24-janv.
betteraves parmentier de poisson camembert fruits LOCAL	salade verte et mais sauté de bœuf FRAIS aux carottes lentilles cotentin mousse spéculos		endives vinaigrette MAISON cordon bleu haricots verts croute noir cake chocolat noir MAISON	œufs dur sauce cocktail penne tandori yaourt fruits
27-janv.	28-janv.		30-janv.	31-janv.
salade composé 1/2 œuf couscous végétarien saint paulin compote	coquillettes sauce cocktail poulet sauce poulette fondue de poireaux petit suisses fruits BIO		bouillon volaille vermicelle bœuf aux oignons riz créole yaourt crèmeux aux fruits et coco	carottes rapées vinaigrette à la pomme blanquette de colin crème de potiron edam cake a l'orange MAISON
03-févr.	04-févr.		06-févr.	07-févr.
macedoine nugget's de volaille riz sauce tomate yaourt BIO fruits	salade verte et croutons pané de blé epinards fromage ratatouille camembert gateau de semoule		endives aux pommes chorizette de porc (escalope de dinde) carottes et navets cotentin crepes fruits rouges	saucisson à l'ail (roulade dinde) moules gratinés spaghettis croute noire fruits BIO
10-févr.	11-févr.		13-févr.	14-févr.
chou blanc sauce échalotes sauté de porc sauce pamplemousse (sauté de dinde) haricots verts BIO fraidou gaufre	salade de riz poitrine de veau farcie julienne d légumes yaourt BIO fruits		iceberg vinaigrette teroir poulet sauce poulette penne tomme blanche flamby	potage paysan pavé de colin sauce crème riz grand-mère fromage blanc fruits
17-févr.	18-févr.		20-févr.	21-févr.
galantine poulet basquaise haricots beurre camembert fruits	friand fromage sauté de bœuf au paprika choux fleur persillées yaourt fruits LOCAL		céleri remoulade FRAIS LOCAL palette de porc a la diable polenta au fromage fromage blanc fruits	salade chou chou macaronis à l'andalouse petit moulé flan caramel



semaine 6 AU 10 JANVIER 2020

LUNDI

farfalle au pistou

escalope de poulet

choux fleur persillés

fraidou

fruits LOCAL

MARDI

salade verte aux croutons

roti de porc sauce
moutarde (roti de dinde)

haricots beurre

fromage blanc

galette de rois

MERCREDI

JEUDI

carottes rapées LOCAL

paleron braisé au jus

petit pois

tomme blanche

gateau de semoule

VENDREDI

roulade de volaille

marmite de poisson

riz créole

yaourt

FRUITS



semaine du 13 AU 17 JANVIER 2020

LUNDI

céleri remoulade

macaroni au cheddar
et jambon (dinde)

0

coulommiers

compote

MARDI

potage musard MAISON

steak haché de veau

printanière

petits suisses

fruits

MERCREDI

0

0

0

0

0

JEUDI

œufs dur mimosa

riz a la mexicaine

0

yaourt

fruits LOCAL

VENDREDI

carottes rapées
vinaigrette à la pomme
LOCAL

stick de colin pané et
citron

epinards béchamel

petit moule

cake citron MAISON



semaine 20 AU 24 JANVIER 2020

LUNDI

betteraves

parmentier de poisson

0

camembert

fruits LOCAL

salade verte et mais

sauté de bœuf FRAIS
aux carottes

lentilles

cotentin

mousse spéculos

MERCREDI

0

0

0

0

0

JEUDI

endives vinaigrette
MAISON

cordon bleu

haricots verts

croute noir

cake chocolat noir
MAISON

VENDREDI

œufs dur sauce cocktail

penne tandori

0

yaourt

fruits



semaine du 27 AU 31 JANVIER 2020

LUNDI

salade composé 1/2
œuf

couscous végétarien

30-déc.

saint paulin

compote

MARDI

coquillettes sauce
cocktail

poulet sauce poulette

fondue de poireaux

petit suisses

fruits BIO

MERCREDI

0

0

0

0

0

JEUDI

bouillon volaille
vermicelle

bœuf aux oignons

riz créole

yaourt

crèmeux aux fruits et
coco

VENDREDI

carottes rapées
vinaigrette à la pomme

blanquette de colin

crème de potiron

edam

cake a l'orange
MAISON





semaine du 3 AU 7 FEVRIER 2020

LUNDI

macedoine

nugget's de volaille

riz sauce tomate

yaourt BIO

fruits

MARDI

salade verte et croustons

pané de blé épinards
fromage

ratatouille

camembert

gâteau de semoule

MERCREDI

0

0

0

0

0

JEUDI

endives aux pommes

chorizette de porc
(esclaope de dinde)

carottes et navets

cotentin

crêpes fruits rouges

VENDREDI

saucisson à l'ail (roulade
dinde)

moules gratinés

spaghettis

croute noire

fruits BIO



semaine du 10 AU 14 FEVRIER 2020

LUNDI

chou blanc sauce
échalotes

sauté de porc sauce
pamplemousse (sauté
de dinde)

haricots verts BIO

fraidou

gaufre

MARDI

salade de riz

poitrine de veau farcie

julienne d légumes

yaourt BIO

fruits

MERCREDI

0

0

0

0

0

JEUDI

iceberg vinaigrette
teroir

poulet sauce poulette

penne

tomme blanche

flamby

VENDREDI

potage paysan

pavé de colin sauce
crème

riz grand-mère

fromage blanc

fruits



semaine du 17 AU 21 FEVRIER 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

galantine

friand fromage

0

céleri remoulade FRAIS
LOCAL

salade chou chou

poulet basquaise

sauté de bœuf au paprika

0

palette de porc a la
diable

macaronis à l'andalouse

haricots beurre

choux fleur persillées

0

polenta au fromage

0

camembert

yaourt

0

fromage blanc

petit moulé

fruits

fruits LOCAL

0

fruits

flan caramel



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0